

## Hastalarımıza

# NEDEN ?

Hayatin ve değişimlerinin önümüze dayattığı zorluklara meydan okurken zorlanıyor olmanız normaldir. Bunlar şu durumlardan kaynaklanabilir :

- İletişim sorunları, anlaşılammama duygusu...
- İç sıkıntısı/endişe, hüzün/üzüntü, yalnızlık duygusu, utangaçlık...

- Sosyal, mesleki, eğitimsel, ailevi, eşler arası zorluklar
- Psikolojik travmalar içindir.

**Bu zorlukları bir uzmanına anlatmak, çözümün başı sayılır.**

*Pluriels* bunun için burada

# NEREDE ?

## Şehir merkezi

Rue des Voisins 15 (3üncü kat)  
Case postale 20  
1211 Genève 4  
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20  
www.pluriels.ch

## Meyrin

Promenade des Champs-Frêchets 14  
1217 Meyrin

## Sürekli telefonlar

Pazartesi – Cuma, saat :  
09.30 ve 12.00 arası.  
pluriels@pluriels.ch

## Danışmalar :

Randevu ile gerçekleştirilir.

**Ücretler :** Sağlık sigortası kapsamındadır. Sigorta olmadığı takdirde en az CHF 30.-/saat.

---

Eğer Pluriels'e destek amaçlı üye olmak isterseniz, kişisel katılım payı 50 CHF, kuruluş katılım payı ise 80 CHF'tir. Hesap numarası : **CPC 12-15583-5.**

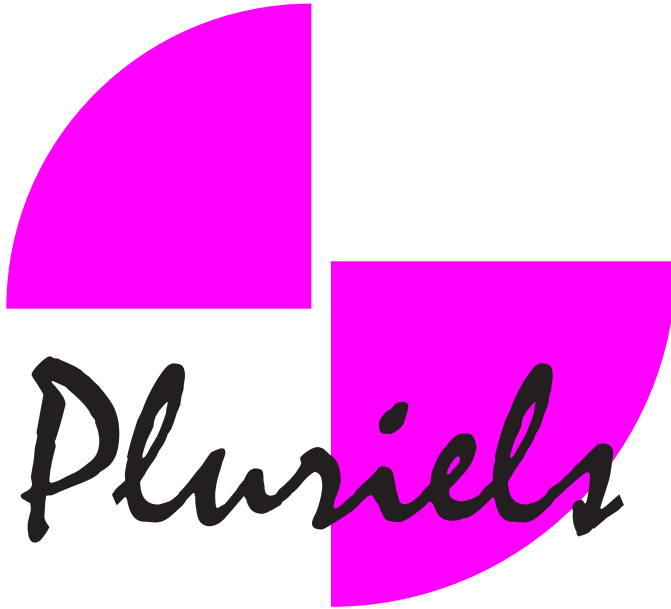
---

Destek verenler :



COMMUNE DE MEYRIN





GÖÇMENLER İÇİN ETNİK  
PSİKOLOJİK ARAŞTIRMALAR  
VE DANIŞMA MERKEZİ



Ekonomik ve Sosyal Danışmanlık ECOSOC (2014)

# Pluriels

Pluriels, ticari amaç taşımayan bir kuruluş olarak 1995 yılının temmuz ayında Cenevre’de kurulmuştur. İlk danışma merkezi ise 1999 yılında Meyrin’de açılmıştır.

Pluriels, sağlık çalışanlarını ve kültürel çeşitlilikleri paylaşan kişileri bünyesinde biraraya getirmiştir.



# KİMİN İÇİN ?

Kadın-erkek, genç-çocuk, beraber yaşayan veya aile ; kültürel, çevresel veya köken olarak İsviçreli olmayanlara ; psikolojik açıdan destek ihtiyacı duyan herkes içindir.

# NASIL ?

## Önerilen olanaklar :

- Sesinizin duyulduğu bir merkez
- Psikolojik danışma merkezi
- Psikolojik rehber ve destek merkezi

**Psikologlar sizi randevu ile kabul ediyorlar.**

**Kişisel, ailecek yada beraber yaşayanlara, bir kereye mahsus yada kısa süreli tedavilerle veya düzenli olarak gerçekleştirilen uzun süreli tedaviler içindir.**

Birçok dilde çalışıyoruz ve gerektiğinde tercüman sevisine başvurabiliyoruz.

*Pluriels* sizin için burada

Uzmanlar için

## SERVİSLERİMİZ:

- Psiko-sosyal yaşamında önemli ayrılık sorunları, değişiklikler yaşıyanlara ; örneğin bunalım geçiren yada yas tutan, kültür şoku, ayrımcılık veya ırkçılık, aile birleşmeşi nedenlerinden veya işyeri kaynaklı sorunlar yaşıyanlara kısa süreli tedaviler.
- Direk veya dolaylı organize şiddet mağdurlarına (Psikolojik travmalar) tedavi edici müdahaleler.
- Psiko-sosyal müdahaleler : göçmenlerle ilgili olarak çalışan kuruluş ve ekiplerin bünyesinde konferans, işlik (atölye), kurs, animasyon veya canlandırma destek grubu (toplum tedavisinde, A. Barreto), yönetim, denetim veya mesleki eğitim

