

Za paciente

## ZAŠTO ?

Normalno je osjetiti poteškoće pred životnim izazovima i promjenama gdje mogu nastati:

- problemi komunikacije, osjećaj da osoba nije shvaćena...
- tjeskoba, tuga, osjećaj samoće, zatvorenost u sebe...

- socialne, profesionalne, školske, obiteljske, bračne poteškoće
- psihološke traume

**Pričati o tome, sa profesionalnom osobom, je već početak solucije.**

*Pluriels* je tu za to

# GDJE ?

## Centar grada

Rue des Voisins 15 (3 kat)  
Case postale 20  
1211 Genève 4  
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20  
www.pluriels.ch

## Meyrin

Promenade des Champs-Frêchets 14  
1217 Meyrin

## Telefonsko dežurstvo

od ponedjeljka do petka  
od 9:30 sati do 12 sati.  
pluriels@pluriels.ch

**Konsultacije :** po dogovoru.

**Cijena :** LAMAL priznaje troškove  
Bez osiguranja CHF 30. -min po satu.

---

Ako se želite pridružiti našoj udruzi postajući član za podršku Pluriels, možete uplatiti ličnu članarinu (FR. 50.-) ili članarinu ustanove (FR 80.-) na račun **CCP 12-15583-5.**

---

Sa podrškom :

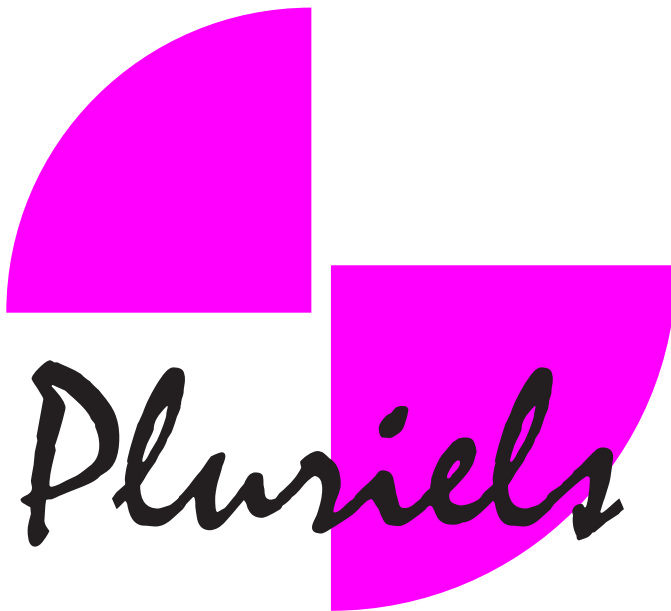


RÉPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENÈVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN





CENTAR ZA  
ETNOPSİHOLOSKE KONSULTACIJE  
ZA IZBJEGLICE



Organization in special consultative status with  
the Economic and Social Council since 2014

# Pluriels

Pluriels je udruženje, bez lukrativnog cilja, nastala u Ženevi u julu 1995. god. Otvorena je i antena za Konsultacije u Meyrin 1999, god.

Pluriels okuplja profesionalce iz zdravstvenog područja, kao i osobe koje dijele interes za kulturnu različitost i njihovu primjenu.



## ZA KOGA ?

Sve osobe, muškarac ili žena, odrasla osoba ili dijete, bračni par ili porodica za koje kultura porijekla nije švicarska, kao i za sve osobe iz njihove okoline.

## KAKO ?

### **Predlažuci :**

- prostor za slušanje
- mjesto za psihološke savjete
- mjesto za psihološku podršku i pratnju

**Psiholozi vas primaju po dogovoru.**

**Za povremene ili redovne susrete, samostalno, u porodičnom krugu, ili u paru.**

Radimo na više jezika i, po potrebi, upotrebljavamo usluge prevoditelja.

*Plusiels* je tu za vas

Za stručnjake

## NAŠE USLUGE :

- Intervencije u formi kratkih terapija u situacijama prekida, važnih promjena, depresije, žalosti, kulturnog šoka, diskriminacije ili racizma, porodičnog grupiranja, mobinga, itd.
- Terapijske intervencije kod direktnih ili indirektnih žrtava organiziranog nasilja (psihotraume).
- Psihosocijalne intervencije : konferencije, radionice, tečaj, animiranje grupa za diskusiju (komunitarna terapija po A. Barreto), pratnja, supervizija i obučavanje ekipa i ustanova koje rade u vezi sa migracijom.

