

Для Пациентов

## Зачем ?

это нормально ощущать трудности перед проблемами жизни и ее изменениями и после этого может появиться :

- ощущение, что вас не понимают
- чувство тоски, тревоги, одиночества

■ проблемы могут возникнуть в быту, на работе, в учебе, в отношении между супругами и в семье в целом.

■ психотравмы

**Поговорить с профессионалом, это уже представляет началом решений.**

*Pluriels*  
Для этого существует

# ГДЕ ?

## Центр города

15, rue des Voisins (3-тий этаж)

Case postale 20

1211 Genève 4

Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

www.pluriels.ch

## Meyrin

Promenade des Champs-Frêchets 14

1217 Meyrin

## Постоянная телефонная служба :

С понедельника по пятницу с 9:30

до 12 часов

pluriels@pluriels.ch

**Консультации :** По записи в центре города или Меране

**Стоимость :** Возмещается базовой медицинской страховкой. В случае отсутствия медицинской страховки, оплата не менее 30 шв. франков в час.

---

ko se želite pridružiti našoj udruzi postajući član za podršku Pluriels, možete uplatiti ličnu članarinu (FR. 50.-) ili članarinu ustanove (FR 80.-) na račun **ССР 12-15583-5.**

---

With the support of :

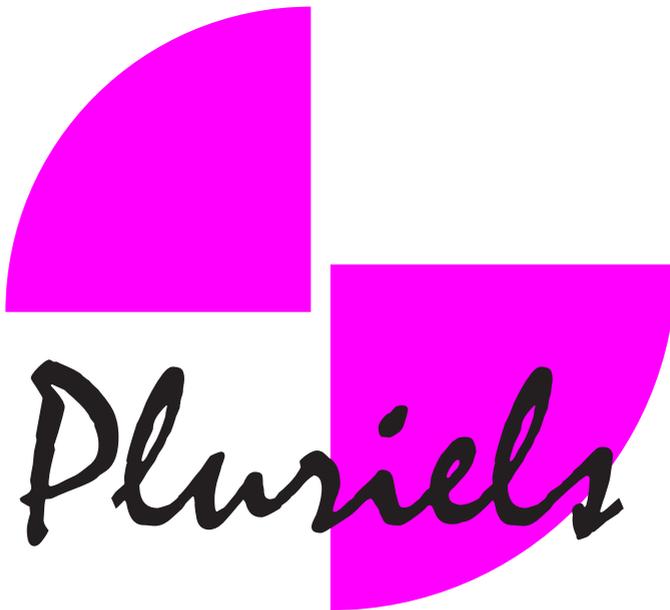


REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENERIAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN





ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ РАЗЛИЧНЫХ  
ЭТНИЧЕСКИХ ГРУПП



Organization in special consultative status with  
the Economic and Social Council since 2014

# Pluriels

Pluriels некоммерческая организация, основанная в июле 1995 года в Женеве, в 1999 году мы открыли филиал в Меране.

Pluriels объединяет специалистов в области медицины, которые имеют опыт работы с различными этническими группами, и интерес к культурному разнообразию различных народов.



## Для кого ?

Для всех: мужчин и женщин, взрослых и детей, одиноких и семейных, – всех тех, для кого швейцарская культурная среда не является родной или естественной, и кто ощущает необходимость в психологической поддержке, а также для их окружения

## Каким образом ?

**предлагая место где :**

- Вас выслушают
- Психолог даст Вам совет
- Вы найдете поддержку

**Психологи принимают по записи**

**Вы можете прийти на прием индивидуально, вдвоем или всей семьей**

Это может быть одноразовая консультация или психологическая поддержка в течение длительного периода

*Pluriels* существует для Вас

Для Специалистов

## НАШИ УСЛУГИ :

- Краткосрочную терапию в случаях : тяжелой утраты, разлуки, депрессии, сложных жизненных ситуаций, потрясений ; культурного шока, жертв проявления дискриминации или расизма, воссоединение семьи ,а также жертвам проявления расизма, домогательств на работе, моббинга ;
- Направленную терапию для жертв организованного насилия (психотравмы).
- Практические занятия по психо-социологии общения и работы с переселенцами для сотрудников любых ассоциаций и предприятий, конференций, семинары, курсы, анимация выступдении в группах, (комунитарная терапия по А.Баррету),