

Para os pacientes

## POR QUÊ ?

É normal sentir-se em dificuldade frente aos desafios da vida e de suas mudanças e deles, podem resultar:

- Problemas de comunicação, o sentimento de não ser compreendido...
- Angústia, tristeza, frustração, sentimento de solidão, perda de auto-estima...

■ Dificuldades sociais, profissionais, escolares, familiares (incluindo a violência conjugal)...

■ Traumas psicológicos.

**Falar com um profissional, já é um começo da solução.**

*Pluriels* está aqui para isso

# ONDE ?

## Centro da cidade

Rue des Voisins 15 (terceiro andar)

Caixa postal 20

1211 Genève 4

Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

[www.pluriels.ch](http://www.pluriels.ch)

## Meyrin

Promenade des Champs-Frêchets 14

1217 Meyrin

## Plantão telefônico

de segunda a quarta-feira das

9h30 às 12h

[pluriels@pluriels.ch](mailto:pluriels@pluriels.ch)

**Consultas :** com hora marcada.

**Tarifas :** Reembolsado pelo seguro de saúde no caso de não possuir seguro CHF 30 / hora

---

Caso queira aderir à nossa associação tornando-se membro contribuinte de Pluriels, você pode depositar a quantia individual (Fr. 50.-) ou institucional (Fr. 80.-) na conta bancária **CCP 12-15583-5**.

---

Com o apoio de :

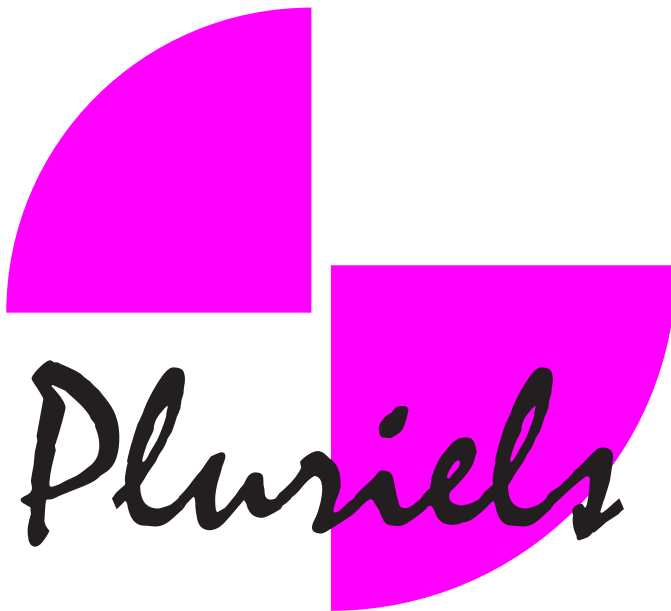


REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN





CENTRO DE CONSULTAS  
E DE ESTUDOS ETNOPSICOLÓGICOS  
PARA IMIGRANTES



Em consulta no Conselho Económico e Social  
das Nações Unidas (ECOSOC) desde 2014

# Pluriels

Pluriels é uma associação sem fins lucrativos criada em Genebra em julho de 1995. Um consultório foi aberto em Meyrin em 1999.

Pluriels reúne profissionais da Saúde e também pessoas que prezam pela diversidade cultural e suas implicações.



## PARA QUEM ?

Qualquer pessoa, homem ou mulher, jovem, adulto ou criança, casal ou família cuja cultura de origem ou de referência não sejam a Suíça e seus próximos.

## COMO ?

### **Propondo :**

- um lugar de escuta
- um lugar de conselhos psicológicos
- um lugar de apoio e de acompanhamento psicológico

**Os psicólogos recebem unicamente com hora marcada.**

**Para encontros pontuais ou regulares, individuais, em família ou em casal.**

Nós trabalhamos em vários idiomas e podemos recorrer, se necessário, ao nosso serviço de tradução.

*Pluriels* está aqui para você

Para os profissionais

## **NOSSOS SERVIÇOS:**

- Intervenção sob a forma de terapias curtas em situações de separação, mudanças importantes, depressão, luto, choque cultural, discriminação ou racismo, reagrupamento familiar, mobbing, etc
- Intervenção terapêutica junto às vítimas diretas ou indiretas da violência organizada (traumas psicológicos)
- Intervenção psicossocial: conferências, oficinas, cursos, animação de grupos de discussão (roda de terapia comunitária segundo A. Barreto), enquadramento, supervisão e formação junto a equipes e instituições que trabalham ligadas à imigração.

