

Per i pazienti

PERCHÉ?

È normale sentirsi in difficoltà di fronte alle sfide della vita ed ai suoi cambiamenti. Ne possono derivare:

- problemi di comunicazione, paura di non essere capiti
- ansia, tristezza, senso di solitudine, perdita di autostima

■ difficoltà sociali, professionali, scolastiche, familiari, coniugali

■ Psicotraumi

Parlarne, assieme ad un professionista, è già un inizio di soluzione

Pluriels è qui per questo

DOVE ?

Centro città

15, rue des Voisins (terzo piano)
Casella postale 20
1211 Genève 4
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20
www.pluriels.ch

Meyrin

Promenade des Champs-Frêchets 14
1217 Meyrin

Centralino telefonico

da lunedì a venerdì
dalle 9:30 alle 12:00
pluriels@pluriels.ch

Sedute : su appuntamento.

Tariffe : Rimborsato dalla LAMAL,
senza assicurazione 30 franchi mini-
ma dell'ora

Sosteneteci, diventate membri di Pluriels pagando una quota annuale. indivi-
duale (CHF 50.-) o istituzionale (CHF 80.-) al **CCP 12-15583-5**.

Col sostegno di :

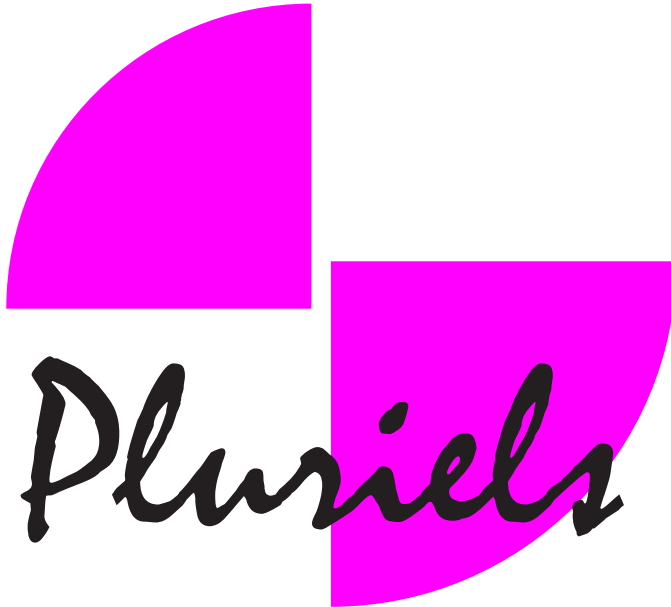


REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN





CENTRO DI CONSULENZA
E DI STUDI ETNOPSICOLOGICI
PER IMMIGRATI



Consultando vicino al Consiglio economico
e sociale delle Nazioni Unite ECOSOC dal 2014

Pluriels

Pluriels é un'associazione senza scopo di lucro fondata a Ginevra nel luglio 1995. Nel 1999 è stata creata una succursale a Meyrin.

Pluriels riunisce professionisti della salute e persone che condividono un interesse per la diversita' culturale e le sue implicazioni.



PER CHI ?

Per individui, uomini o donne, giovani o adulti, per coppie o per famiglie la cui cultura di origine o di riferimento non è quella Svizzera, come lo è per chi gli sta intorno.

COME ?

Offrendo :

- un luogo di ascolto
- un luogo di aiuto psicologico
- un luogo di sostegno e di accompagnamento psicologici

I nostri psicologi ricevono su appuntamento.

Per singoli incontri o a cadenza regolare, per individui, famiglie o coppie.

Lavoriamo in diverse lingue e disponiamo anche di una squadra di traduttori.

Pluriels è qui per voi

Per i professionisti

I NOSTRI SERVIZI:

- Terapie brevi in situazioni di perdite, separazioni, cambiamenti importanti, depressione, lutto, shock culturale, discriminazioni o razzismo, riunificazioni familiari, mobbing, etc
- Interventi terapeutici per vittime dirette o indirette di violenza organizzata (psicotraumi).
- Interventi psicosociali, conferenze, laboratori, corsi, animazioni di gruppi di parole (terapia comunitaria secondo A. Barreto), supervisioni e formazioni per squadre ed istituzioni operanti nell'ambito della immigrazione.

