

Pour les patients

POURQUOI ?

Il est normal d'éprouver des difficultés face aux défis de la vie et de ses changements.

Ceci peut engendrer :

- des problèmes de communication, le sentiment de ne pas être compris...
- de l'angoisse, de la tristesse, un sentiment de solitude, du repli sur soi...

- des difficultés sociales, professionnelles, scolaires, familiales, conjugales...

- des psychotraumatismes

En parler, avec un professionnel, c'est déjà un début de solution.

Pluriels est là pour ça

où ?

Plainpalais

Rue des Voisins 15 (3 ème étage)
Case postale 20
1211 Genève 4
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20
www.pluriels.ch

Meyrin

Promenade des Champs-Frêchets 14
1217 Meyrin

Permanences téléphoniques

lundi au vendredi de 9h30 à 12h
pluriels@pluriels.ch

Consultations : sur rendez-vous.

Tarifs : Remboursé par la LAMAL
Si pas d'assurance CHF 30.- de
l'heure.

Soutenez-nous, devenez membre de Pluriels, en versant une cotisation annuelle individuelle (CHF 50.-) ou institutionnelle (CHF 80.-) au **CCP 12-1558-5**

Avec le soutien de :

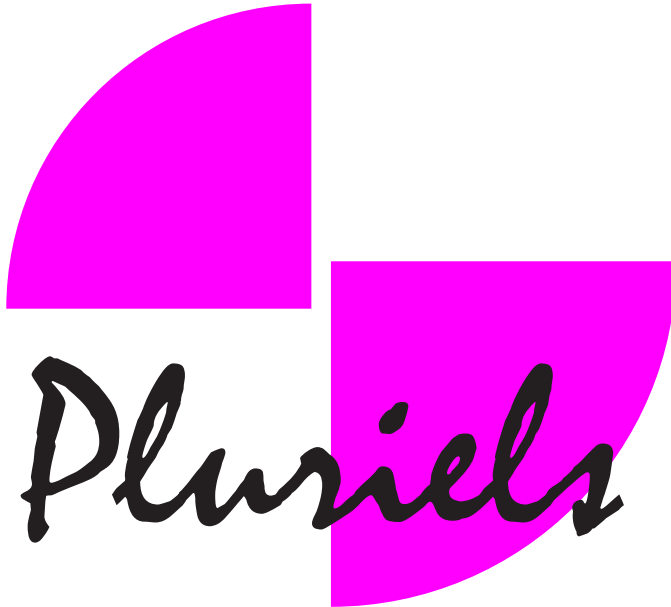


RÉPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN





CENTRE DE CONSULTATIONS
ET D'ÉTUDES ETHNOPSICHOLOGIQUES
POUR MIGRANTS



Consultant auprès du Conseil Économique et
Social des Nations Unies ECOSOC depuis 2014

Pluriels

Pluriels est une association à but non lucratif créée à Genève en juillet 1995. Elle a ouvert une antenne de consultations à Meyrin en 1999.

Pluriels réunit des professionnels de la santé mentale ainsi que des personnes qui partagent un intérêt pour la diversité culturelle et l'intégration.



POUR QUI ?

Toute personne, homme ou femme, adulte ou enfant, couple ou famille et leur entourage, pour qui la culture d'origine ou de référence n'est pas celle de la Suisse.

COMMENT ?

En proposant :

- un lieu d'écoute
- un lieu de conseil psychologique
- un lieu de soutien et d'accompagnement psychologiques

Des psychologues vous reçoivent sur rendez-vous.

Pour des rencontres ponctuelles ou régulières, individuelles, en famille, en couple.

Nous travaillons en plusieurs langues et faisons appel, si besoin, à notre service de traduction.

Pluriels est là pour vous

Pour les professionnels

NOS SERVICES :

- Intervention sous forme de thérapies brèves pour faire face à des situations de rupture, changements importants, dépression, deuils, choc culturel, discrimination ou racisme, regroupement familial, mobbing, etc.
- Intervention thérapeutique auprès des victimes directes ou indirectes de la violence organisée (psycho-traumas).
- Intervention psychosociale : conférences, ateliers, cours, animation de groupes de paroles (thérapie communautaire selon A. Barreto), encadrement, supervision et formation auprès d'équipes et d'institutions travaillant en lien avec la migration.

