

Para los pacientes

¿POR QUÉ?

Es normal sentirse en dificultades frente a los desafíos de la vida y de sus cambios. De ello, pueden resultar:

- problemas de comunicación, el sentimiento de no ser comprendido, de estar aislado, dejado de lado...
- angustia, tristeza, frustración, sentimiento de soledad, de pérdida de la auto-estima ...

■ dificultades sociales, familiares... (incluida la violencia conyugal).

■ traumatismos psicológicos

Hablar con un profesional especializado es en sí un principio de la solución

Pluriels está aquí para eso

¿ DONDE ?

Centro de la ciudad

Rue des Voisins 15 (tercer piso)

Case postale 20

1211 Ginebra 4

Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

www.pluriels.ch

Meyrin

Promenade des Champs-Frêchets 14

1217 Meyrin

Permanencias telefónicas

lunes a viernes de 9h30 à 12h

pluriels@pluriels.ch

Consultas: acordar una cita previa

Tarifas: Rembolsado por la LAMal.
Si no tiene seguro CHF 30.- min./hora

.....

Apóyarnos convirtiéndose en miembro de nuestra asociación de Pluriels, usted puede depositar una cotización anual individual (CHF 50.-) o institucional (CHF 80.-) en la cuenta postal **CCP 12-15583-5**.

.....

Con el apoyo de :

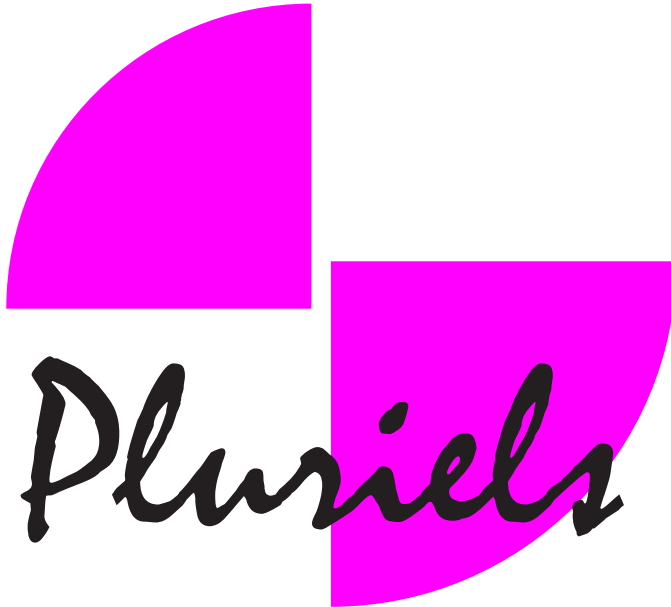


REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN





CENTRO DE CONSULTAS
Y DE ESTUDIOS ETNOSICOLOGICOS
PARA MIGRANTES



Consultantes para el consejo económico y social
de las Naciones Unidas (ECOSOC) desde 2014

Pluriels

Pluriels es una asociación *sín animo* de lucro, creada en Ginebra en julio de 1995. Estamos también en nuestra «Antena» de Meyrin, desde 1999.

Pluriels reúne un grupo de personas que comparten un interés tanto personal como profesional por la diversidad cultural y todas sus implicaciones.



¿ PARA QUIÉN ?

Toda persona, hombre o mujer, joven, adulto o niño, para quienes la cultura de origen o de referencia no es la de Suiza y de su entorno.

¿ QUÉ PROPONEMOS ?

- un lugar de escucha atenta y respetuosa
- un lugar de consejo psicológico
- un lugar de apoyo y de acompañamiento terapéutico

Las psicólogas y psicólogos los reciben con cita previa.

Para encuentros puntuales o regulares, individuales, en familia o en pareja.

Trabajamos en varios idiomas y si es necesario, hacemos uso de nuestro servicio de traducción.

Pluriels está aquí para ustedes

Para los profesionales

NUESTROS SERVICIOS:

- Intervención en situaciones de crisis (ruptura, depresión, duelos, choque cultural, discriminación o racismo, reagrupación familiar, acoso psicológico/moral(mobbing), etc.
- Intervención psicoterapéutica específica para víctimas directas o indirectas de la violencia organizada (psicotraumas)
- Conferencias, talleres, cursos, animación de «grupos de palabra» (terapia comunitaria. Seguimiento, supervisión y formación para equipos de las instituciones que trabajan con migrantes, según demanda específe A. Barreto.

