



GÖÇMENLER İÇİN ETNİK
PSİKOLOJİK ARAŞTIRMALAR
VE DANIŞMA MERKEZİ

www.pluriels.ch

Ekonomik ve Sosyal Danışmanlık ECOSOC (2014)



Pluriels

Pluriels, ticari amaç taşımayan bir kuruluş olarak 1995 yılının temmuz ayında Cenevre'de kurulmuştur. İlk danışma merkezi ise 1999 yılında Meyrin'de açılmıştır.

Pluriels, sağlık çalışanlarını ve kültürel çeşitlilikleri paylaşan kişileri bünyesinde biraraya getirmiştir.

Hastalarımıza

NEDEN ?

Hayatin ve değişimlerinin önümüze dayattığı zorluklara meydan okurken zorlanıyor olmanız normaldir. Bunlar şu durumlardan kaynaklanabilir :

- İletişim sorunları, anlaşılammama duygusu...
- İç sıkıntısı /endişe, hüzün/üzüntü, yalnızlık duygusu, utangaçlık...

- Sosyal, mesleki, eğitimsel, ailevi, eşler arası zorluklar
- Psikolojik travmalar içindir.

Bu zorlukları bir uzmanına anlatmak, çözümün başı sayılır.

Pluriels bunun için burada

KİMİN İÇİN ?

Kadın-erkek, genç-çocuk, beraber yaşayan veya aile ; kültürel, çevresel veya köken olarak İsviçreli olmayanlara ; psikolojik açıdan destek ihtiyacı duyan herkes içindir.

NASIL ?

Önerilen olanaklar :

- Sesinizin duyulduğu bir merkez
- Psikolojik danışma merkezi
- Psikolojik rehber ve destek merkezi

Psikologlar sizi randevu ile kabul ediyorlar.

Kişisel, ailecek yada beraber yaşayanlara, bir kereye mahsus yada kısa süreli tedavilerle veya düzenli olarak gerçekleştirilen uzun süreli tedaviler içindir.

Birçok dilde çalışıyoruz ve gerektiğinde tercüman sevisine başvurabiliyoruz.

Pluriels sizin için burada

Uzmanlar için

SERVİSLERİMİZ:

- Psiko-sosyal yaşamında önemli ayrılık sorunları, değişiklikler yaşıyanlara ; örneğin bunalım geçiren yada yas tutan, kültür şoku, ayrımcılık veya ırkçılık, aile birleşmesi nedenlerinden veya işyeri kaynaklı sorunlar yaşıyanlara kısa süreli tedaviler.
- Direk veya dolaylı organize şiddet mağdurlarına (Psikolojik travmalar) tedavi edici müdahaleler.
- Psiko-sosyal müdahaleler : göçmenlerle ilgili olarak çalışan kuruluş ve ekiplerin bünyesinde konferans, işlik (atölye), kurs, animasyon veya canlandırma destek grubu (toplum tedavisinde, A. Barreto), yönetim, denetim veya mesleki eğitim

NEREDE ?

Şehir merkezi

15, rue des Voisins (3üncü kat)
Case postale 20
1211 Genève 4
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

Meyrin

Gilbert Centre
2 bis, rue de la Prulay
1217 Meyrin
Tél. +41 (0)77 457 49 95

Sürekli telefonlar

+41 (0) 22 328 68 20

Pazartesi – Cuma, saat :
09.30 ve 12.00 arası.
pluriels@pluriels.ch

Danışmalar :

Randevu ile gerçekleştirilir.

Ücretler : danışan kişinin ekonomik kaynaklarına göre belirlenir ve sağlık sigortası kapsamındadır.

.....

Eğer Pluriels'e destek amaçlı üye olmak isterseniz, kişisel katılım payı 50 CHF, kuruluş katılım payı ise 80 CHF'tir.
Hesap numarası : **CCP 12-15583-5.**

.....

Destek verenler :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN

