



ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ РАЗЛИЧНЫХ
ЭТНИЧЕСКИХ ГРУПП

www.pluriels.ch

Organization in special consultative status with
the Economic and Social Council since 2014



Pluriels

Pluriels некоммерческая организация, основанная в июле 1995 года в Женеве, в 1999 году мы открыли филиал в Меране.

Pluriels объединяет специалистов в области медицины, которые имеют опыт работы с различными этническими группами, и интерес к культурному разнообразию различных народов.

Для Пациентов

Зачем ?

это нормально ощущать трудности перед проблемами жизни и ее изменениями и после этого может появиться :

- ощущение, что вас не понимают
- чувство тоски, тревоги, одиночества

- проблемы могут возникнуть в быту, на работе, в учебе, в отношении между супругами и в семье в целом.

- психотравмы

Поговорить с профессионалом, это уже представляет началом решений.

Pluriels
Для этого существует

Для кого ?

Для всех: мужчин и женщин, взрослых и детей, одиноких и семейных, – всех тех, для кого швейцарская культурная среда не является родной или естественной, и кто ощущает необходимость в психологической поддержке, а также для их окружения

Каким образом ?

предлагая место где :

- Вас выслушают
- Психолог даст Вам совет
- Вы найдете поддержку

Психологи принимают по записи

Вы можете прийти на прием индивидуально, вдвоем или всей семьей

Это может быть одноразовая консультация или психологическая поддержка в течение длительного периода

Pluriels существует для Вас

Для Специалистов

НАШИ УСЛУГИ:

- Краткосрочную терапию в случаях : тяжелой утраты, разлуки, депрессии, сложных жизненных ситуаций, потрясений ; культурного шока, жертв проявления дискриминации или расизма, воссоединение семьи ,а также жертвам проявления расизма, домогательств на работе, моббинга ;
- Направленную терапию для жертв организованного насилия (психотравмы).
- Практические занятия по психо-социологии общения и работы с переселенцами для сотрудников любых ассоциаций и предприятий, конференций, семинары, курсы, анимация выступлении в группах, (комунитарная терапия по А.Баррету),

ГДЕ ?

Центр города

15, rue des Voisins (3^{ème} étage)
Case postale 20
1211 Genève 4
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

Meyrin

Gilbert Centre
2 bis, rue de la Prulay
1217 Meyrin
Tél. +41 (0)77 457 49 95

Постоянная телефонная служба :

+41 (0) 22 328 68 20

С понедельника по пятницу с 9:30
до 12 часов
pluriels@pluriels.ch

Консультации : По записи в центре
города или Меране

Стоимость : Наших услуг зависит
от финансовых возможностей
клиента. (она возмещается
Швейцарскими медицинскими
страховыми агентствами по разделу
«дополнительное страхование»).

Если Вы желаете присоединиться к нашей ассоциации и стать членом
группы поддержки Pluriels, Вы можете внести индивидуальный вклад в
размере 50 шв. Франков, а если Вы представляете организацию, то 80 шв.
франков на счет: **ССР 12-15583-5**.

With the support of :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN

