



CENTRE DE CONSULTATIONS
ET D'ÉTUDES ETHNOPSICHOLOGIQUES
POUR MIGRANTS

www.pluriels.ch

Consultant auprès du Conseil Économique et
Social des Nations Unies ECOSOC depuis 2014



Pluriels

Pluriels est une association à but non lucratif créée à Genève en juillet 1995. Elle a ouvert une antenne de consultations à Meyrin en 1999.

Pluriels réunit des professionnels de la santé mentale ainsi que des personnes qui partagent un intérêt pour la diversité culturelle et l'intégration.

Pour les patients

POURQUOI ?

Il est normal d'éprouver des difficultés face aux défis de la vie et de ses changements.

Ceci peut engendrer :

- des problèmes de communication, le sentiment de ne pas être compris...
- de l'angoisse, de la tristesse, un sentiment de solitude, du repli sur soi...

- des difficultés sociales, professionnelles, scolaires, familiales, conjugales...

- des psychotraumatismes

En parler, avec un professionnel, c'est déjà un début de solution.

Pluriels est là pour ça

POUR QUI ?

Toute personne, homme ou femme, adulte ou enfant, couple ou famille et leur entourage, pour qui la culture d'origine ou de référence n'est pas celle de la Suisse.

COMMENT ?

En proposant :

- un lieu d'écoute
- un lieu de conseil psychologique
- un lieu de soutien et d'accompagnement psychologiques

Des psychologues vous reçoivent sur rendez-vous.

Pour des rencontres ponctuelles ou régulières, individuelles, en famille, en couple.

Nous travaillons en plusieurs langues et faisons appel, si besoin, à notre service de traduction.

Pluriels est là pour vous

Pour les professionnels

NOS SERVICES :

- Intervention sous forme de thérapies brèves pour faire face à des situations de rupture, changements importants, dépression, deuils, choc culturel, discrimination ou racisme, regroupement familial, mobbing, etc.
- Intervention thérapeutique auprès des victimes directes ou indirectes de la violence organisée (psycho-traumas).
- Intervention psychosociale : conférences, ateliers, cours, animation de groupes de paroles (thérapie communautaire selon A. Barreto), encadrement, supervision et formation auprès d'équipes et d'institutions travaillant en lien avec la migration.

OÙ ?

Centre ville

15, rue des Voisins (3^{ème} étage)
Case postale 20
1211 Genève 4
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

Meyrin

Gilbert Centre
2 bis, rue de la Prulay
1217 Meyrin
Tél. +41 (0)77 457 49 95

Permanences téléphoniques

+41 (0) 22 328 68 20

lundi au vendredi de 9h30 à 12h
pluriels@pluriels.ch

Consultations : sur rendez-vous.

Tarifs : en fonction des ressources financières de la personne qui consulte. Nous sommes remboursés par les assurances complémentaires.

Si vous souhaitez adhérer à notre association en devenant membre de soutien de Pluriels, vous pouvez verser une cotisation individuelle (CHF 50.-) ou institutionnelle (CHF 80.-) au **CCP 12-15583-5**.

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN

