



CENTRO DE CONSULTAS
Y DE ESTUDIOS ETNOSICOLOGICOS
PARA MIGRANTES

www.pluriels.ch

Consultantes para el consejo económico y social
de las Naciones Unidas (ECOSOC) desde 2014



Pluriels

Pluriels es una asociación *sín animo* de lucro, creada en Ginebra en julio de 1995. Estamos también en nuestra «Antena» de Meyrin, desde 1999.

Pluriels reúne un grupo de personas que comparten un interés tanto personal como profesional por la diversidad cultural y todas sus implicaciones.

Para los pacientes

¿POR QUÉ?

Es normal sentirse en dificultades frente a los desafíos de la vida y de sus cambios. De ello, pueden resultar:

- problemas de comunicación, el sentimiento de no ser comprendido, de estar aislado, dejado de lado...
- angustia, tristeza, frustración, sentimiento de soledad, de pérdida de la auto-estima ...

- dificultades sociales, familiares... (incluida la violencia conyugal).

- traumatismos psicológicos

Hablar con un profesional especializado es en sí un principio de la solución

Pluriels está aquí para eso

¿ PARA QUIÉN ?

Toda persona, hombre o mujer, joven, adulto o niño, para quienes la cultura de origen o de referencia no es la de Suiza y de su entorno.

¿ QUÉ PROPONEMOS ?

- un lugar de escucha atenta y respetuosa
- un lugar de consejo psicológico
- un lugar de apoyo y de acompañamiento terapéutico

Las psicólogas y psicólogos los reciben con cita previa.

Para encuentros puntuales o regulares, individuales, en familia o en pareja.

Trabajamos en varios idiomas y si es necesario, hacemos uso de nuestro servicio de traducción.

Pluriels está aquí para ustedes

Para los profesionales

NUESTROS SERVICIOS:

- Intervención en situaciones de crisis (ruptura, depresión, duelos, choque cultural, discriminación o racismo, reagrupación familiar, acoso psicológico/moral(mobbing), etc.
- Intervención psicoterapéutica específica para víctimas directas o indirectas de la violencia organizada (psicotraumas)
- Conferencias, talleres, cursos, animación de «grupos de palabra» (terapia comunitaria. Seguimiento, supervisión y formación para equipos de las instituciones que trabajan con migrantes, según demanda específe A. Barreto.

¿ DONDE ?

Centro de la ciudad

15, rue des Voisins (tercer piso)
Case postale 20
1211 Ginebra 4
Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

Meyrin

Gilbert Centre
2 bis, rue de la Prulay
1217 Meyrin
Tél. +41 (0)77 457 49 95

Permanencias telefónicas

+41 (0) 22 328 68 20

lunes a viernes de 9h30 à 12h
pluriels@pluriels.ch

Consultas : acordar una cita previa

Tarifas : en funcion de los recursos de los consultantes. Reembolsos por la via del seguro complementario.

Si desea adherir a nuestra asociación convirtiéndose en miembro de apoyo de Pluriels usted puede depositar una cotización individual (Fr. 50.-) o institucional (Fr. 80.-) en nuestra cuenta postal **CCP 12-15583-5**.

Con el apoyo de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

COMMUNE DE MEYRIN

