



مركز الاستشارات و الدراسات
العرقية النفسية للمهاجرين

www.pluriels.ch

استشاري للمجلس الاقتصادي
والاجتماعي للأمم المتحدة ECOSOC (2014)



Pluriels

بلوريال جمعية غير هادفة للربح أنشئت
في يوليو 1995

و قد فتحت مركز إستشارة في ميران
عام 1999 (Meyrin)

بلوريال تجمع مهنيين في مجال الصحة
بالإضافة إلى أشخاص يهتمون بالتنوع
الثقافي و آثاره

المرضى

لماذا؟

فمن الطبيعي أن تجد صعوبة في مواجهة تحديات الحياة والتغيير، وهذا يمكن أن يؤدي إلى ما يلي

■ مشاكل متعلقة بالتعبير و الشعور بعدم فهم الناس له

■ القلق والحزن والشعور بالوحدة

■ صعوبات اجتماعية، مهنية، مدرسية، ، عائلية، زوجية ...

■ من الصدمات النفسية

في الحديث مع محترف، هو بالفعل جزء من الحل

Pluriels
موجودة لهاذ الغرض

لمن؟

كل شخص، رجالاً و نساء، راشدين
أو أطفال، أزواجاً أو أسراً ذو ثقافة غير
الثقافة السويسرية، ويشعرون بالحاجة
إلى الدعم النفسي مثل

كيف؟

من خلال تقديم

- مكان للإصغاء
- مكان للاستشارة النفسية
- مكان للدعم النفسي

أطباء نفسانيون يستقبلونكم حسب الموعد

من أجل مقابلات محددة أو متكررة، فردية
أو زوجية أو عائلية

نعمل و نستخدم عدة لغات ونستطيع إذا
لزم الأمر، لدينا خدمة الترجمة

للمحترفين

: خدماتنا

■ أنشطة في شكل علاج قصير الأجل في حالات الفراق، التغيرات المهمة، الاكتئاب و الحزن ، والصدمة الثقافية والتمييز أو العنصرية، جمع شمل الأسرة و الموبينغ الخ ...

■ أنشطة علاجية لدى الضحايا العنف المنظم المباشر أو الغير المباشر في ما يتعلق بالقانون السويسري المعني بمساعدة الضحايا

■ أنشطة نفسية اجتماعية المؤتمرات وورش العمل والدورات و مجموعات التحدث (العلاج طائفوي وفقا لى A. Barreto) إشراف و تدريب لدي فرق و مؤسسات تعمل في مجال الهجرة

أين؟

مركز المدينة

15, rue des Voisins (3^{ème} étage)

Case postale 20

1211 Genève 4

Tél./Fax +41 (0)22 328 68 20

الخط الهاتفي

+41 (0) 22 328 68 20

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة ٩ سا ٣٠د
إلى ١٢ سا زاول

استشارة: بتحديد موعد في مركز المدينة
أو في ميران

التسعيرة: حسب مدخول الفرد المستشار
تتحمل التأمينات التكميلية تكلفة
استشارتنا

ميران

Gilbert Centre

2 bis, rue de la Prulay

1217 Meyrin

Tél. +41 (0)77 457 49 95

إذا أردت الانضمام إلى جمعيتنا و تصبح عضواً داعماً لبلوريال باء مكانك أن تدفع
CCP 12-15583-5: اشتراك فردياً - 80.فرنك أو مؤسسياً - 50. فرنك على الحساب التالي

بدعم من :



COMMUNE DE MEYRIN



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX