

NEDEN ?

- Yurdundan uzak olmak her zaman kolay degildir.
- Yeni bir çevre ve göçmenliğe bağlı değişiklikler; strese neden olabilir.
- Kendinizi burada kendi kültürünüzle iyi hissetmeniz mümkün olabilir. Yine de bu her zaman kolay değildir.

Bütün bu meydan okumalar karşısında zorluklarla karşılaşmak normaldir. Bunlar şu durumlardan kaynaklanabilir.

- İletişim sorunları, anlaşılmamış olma duygusu...
- İç sıkıntısı, utangaçlık, yalnızlık duygusu...
- Sosyal, mesleki, eğitimsel, ailevi zorluklar.

Zorluklar bir ızdıraba dönüşmeden önce psikolojik bir destek belki yararlı olabilir

Pluriels bunun için burada

KİMİN İÇİN ?

Kültürel aidiyat'ı yada kendisi İsviçreli olmayan; psikolojik açıdan destek ihtiyacı hisseden kadın yada erkek, çocuk veya yetişkin, çift yada aile; bütün insanlar.

Yabancı sakinler(oturumlular)

Yabancı öğrenciler

Sığınmacı statüsüne sahip olanlar

Sığınma başvurusu yapmış olanlar

Çift kültürlü birliktelikler

Yurtdışından dönmüş İsviçreliler

Uluslararası görevliler

Yabancı işçiler

Çokuluslular

Pluriels sizin için burada.

NASIL ?

Önerilen olanaklar:

Bir dinleme merkezi

Psikolojik danışma merkezi

Psikolojik rehber ve destek merkezi

Psikologlar sizi randevu ile kabul ediyorlar.

Kişisel,ailece veya çift olarak yalnızca bir tek görüşmeli tedaviler ve kısa süreli tedavilerle birlikte düzenli olarak gerçekleştirilen uzun süreli görüşmeler için.

Sizin; kendinizi ve çevrenizi daha iyi anlamana , güncel yaşamınızı etkileyen zorluklara daha kolay karşılamanıza yardımcı olmak amacıyla kişisel ve kültürel kimliğinizi dikkate alan psikologlar; size yardım için hazır bulunuyorlar.

Birçok dilde çalışıyoruz ve tercümanlara başvurabiliyoruz.

Pluriels burada: tel. 022 328 68 20

Tanıtmak için birkaç kelime

Pluriels

Pluriels ticari amaç taşımayan bir kuruluş olarak 1995 yılının temmuz ayında Cenevre'de kurulmuştur. İlk danışma merkezi ise 1999 yılında Meyrin'de açılmıştır.

Pluriels sağlık çalışanlarını ve aynı şekilde kültürel çeşitlilikler ile birlikte bu çeşitliliğin bileşenlerini paylaşan kişileri bünyesinde biraraya getirmiştir.

Pluriels'in amaçları:

- Kültürü ve kendisi Cenevreli olmayan kişilere (tanımlaması broşür içerisinde mevcuttur.) etnik danışma hizmeti önermek.
- Farklı kültürden halklarla birlikte çalışan kuruluşlar ve meslekler arasında bilgi alışverişini desteklemek.
- İsviçre toplumu ve Cenevrelilerle, Cenevre Kantonu'nda yaşayan farklı yabancı toplulukların kültürlerarası tanışmalarını desteklemek.
- İnsan haklarına saygıyı güçlendirmeyi amaçlayan tüm girişimleri desteklemek.

Pluriels kendisini desteklemek isteyen bütün insanlara açıktır.

Bu arada şunları sunuyoruz :

- Psiko-sosyal yaşamında önemli değişiklikler ve sorunlar yaşayanlar ; örneğin ;bunalım yada yas durumunda veya işyerinden kaynaklı sorunlarda, rasizm veya ayrımcılık vb.mağdurları için kısa süreli tedavi edici müdahaleler.
- Organize şiddetin direk veya dolaylı mağdurlarına İsviçre mağdurlara yardım kanunu (LAVI) kapsamında tedavi edici müdahaleler.
- Psiko-sosyal müdahaleler : göçmenlerle ilgili olarak çalışan kuruluş ve ekiplerin bünyesinde denetim, iş bulma veya mesleki eğitim.

Eğer aktivitelerimiz ve yardımlarımız hakkında daha fazla bilgi almak isterseniz bizimle bağlantı kurmakta kararsız kalmayınız.

Sürekli telefonlar :

Pazartesi – Cuma, saat : 09.30 ve 12.00 arası.

Danışmalar : randevu üzerine merkez veya Meyrin büromuzda gerçekleştirilir.

Ücretler:danışan kişinin ekonomik kaynaklarına göre belirlenir ve sağlık sigortası kapsamındadır.

Eğer Pluriels'e destek üyesi olarak kuruluşumuza katılmak isterseniz, kişisel katılım payı olarak 50 fr. veya kuruluş katılım payı olarak 80 fr. ödeyebilirsiniz.

Hesap numarası : **CCP 12-15583-5**

Avec le soutien de la République et canton de Genève



Pluriels

CENTRE DE CONSULTATIONS ET D'ETUDES ETHNOPSICHOLOGIQUES
POUR MIGRANTS

**GÖÇMENLER İÇİN ETNİK
PSİKOLOJİK ARAŞTIRMALAR
VE DANIŞMA MERKEZİ**

Version turque



Şehir merkezi :

15, rue des Voisins (3ème étage)
Case postale 20 - 1211 Genève 4
Tél./fax 022 328.68.20

Meyrin :

Gilbert-Centre
2bis, av. de la Prulay - 1217 Meyrin
Tél./fax 022 328.68.20

C.C.P. 12-15583-5
e-mail: pluriels@pluriels.ch
www.pluriels.ch